

Hier findest Du uns!

**ARTC 90 e.V.
Tennisanlage
Tiergartenallee 8
18059 Rostock**



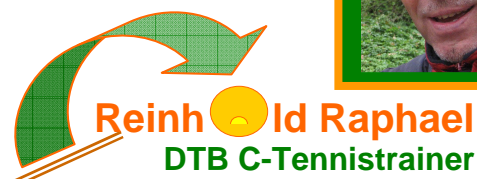
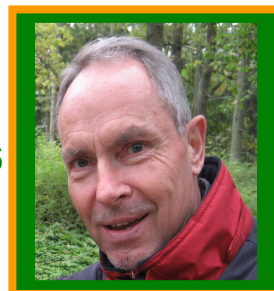
**Günstig erreichbar mit
Straßenbahn oder Bus –
Haltestelle ZOO!**

ARTC 90 e.V.
Akademischer Rostocker Tennis Club

www.artc90.de

Ansprechpartner

☎ 0151 591 770 96



seniorTrainer

Einladung!

**Treffpunkt zum Sporttreiben
jeweils dienstags ab 09:30
Uhr am Clubhaus des ARTC.**

Weiterführende Infos unter

[http://osparianer1.
beepworld.de](http://osparianer1.beepworld.de)

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

ARTC 90 e.V.
Akademischer Rostocker Tennis Club



Initiative

**Goldener
Herbst**



Greif zu!

Wir

sind ein traditioneller Tennisclub im Barnstorfer Wald mit einer modernen Tennisanlage und abwechslungsreichem Clubleben für Alt und Jung.

Dein Beweger

möchten wir sein. Durch die Vermittlung von interessanten Tätigkeiten und sportlichen Aktivitäten wollen wir Dich geistig und körperlich fit halten.



Erfahrungen, Kenntnisse und Fachwissen

sind willkommen. Bringe Dich bei unseren ehrenamtlichen Diensten ein. Wäre das eine Herausforderung für Dich?



EHRENAMTLICHE TÄTIGKEITEN

- Büro- und Archivtätigkeiten
- Werkstatt-, Haus- und Gartenarbeiten
- Öffentlichkeitsarbeiten
- Foto- und Videoarbeiten

- Sportförderung/ -koordination
- Gastronomischer Service

SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

- Wandern im Barnstorfer Wald mit originellen Einlagen (Frisbee, Friskee, Discgolf, Geocaching = GPS-Schatzsuche oder GPS-Schnitzeljagd)
- Spiele auf der Tennisanlage (Kubb, Möllky, Boule u.ä.)
- tennisorientierte Übungen und Spiele auf dem Tennisplatz
- bei Bedarf Tennistraining

Du willst uns testen!

Rufe uns bitte an

0151 59177096

oder schicke eine Nachricht

artc90@googlemail.com

**Generation 50+ - Aktive
Rostocker trainieren clever!**